



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Uniwersytet Trzeciego Wieku aktywni po pięćdziesiątce !

Gmina Tłuszcz/ OPS w Tłuszczu od lutego 2012 rozpoczyna realizację projektu

” Uniwersytet Trzeciego Wieku aktywni po pięćdziesiątce !”

Jeśli jesteś w wieku 50+, mieszkasz na terenie wiejskim Gminy Tłuszcz oraz jesteś osobą nieaktywną zawodowo i chcesz zostać studentem Uniwersytetu Trzeciego Wieku bądź już nim jesteś- ten projekt jest dla Ciebie.

Głównym celem projektu jest integracja społeczna 15 kobiet i 5 mężczyzn z terenów wiejskich Gminy Tłuszcz, wzrost zaangażowania w inicjatywy lokalne, podniesienie świadomości konieczności bycia aktywnym do późnych lat życia, zdobywania nowych umiejętności i doświadczeń.

Z nami możesz?

- Poprawić sprawność fizyczną (zajęcia z rehabilitantem)
- Lepiej poznać samego siebie (warsztaty psychologiczne)
- Dowiedzieć się o swoich prawach i przywilejach (poradnictwo socjalne)
- Nauczysz się sprawnie korzystać z komputera (kurs komputerowy)
- Zobaczysz ciekawe miejsca i poznasz fantastycznych ludzi(wycieczka krajoznawcza).

Zgłoszenia przyjmujemy w Ośrodku Pomocy Społecznej budynek Klubu Integracji Społecznej, Tłuszcz ul. Warszawska 2, oraz pod numerem telefonu 515-926-355.

Projekt jest finansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego funduszu Społecznego.