Uniwersytet III wieku w Tłuszczu

Biuletyn

Tłuszczańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

Nr 25

2019

z dnia 18.12.2019r.

W numerze:

Senior na Uniwersytecie ……. 2
Zrozumieć starość …….. 3
Nowy model współpracy instytucji zatrudnienia socjalnego …….. 4
Opieka wytchnieniowa formą wsparcia dla opiekunów osób niepełnosprawnych …… 6
Polityka senioralna ……. 7
Z Pożytkiem dla społeczności .. 8
Kulturalne plany na 2020 rok .. 11
Co będzie się działo w 2020 roku w Społecznym Muzeum Ziemi Tłuszczańskiej? ……... 12
Sekcja rowerowa UTW – sezon 2019 ……. 13
Kulturowe podróże małe i duże …… 14
Studenci Trzeciego Wieku i Ich Przyjaciele w teatrze …… 16
Smog informacyjny ……. 17
Pięćdziesiąt Twarzy Seniora – podsumowanie II roku realizacji ……..… 18
Miłość w kolorze zielonym ….. 20

„Nowy Rok”

Idzie Nowy Rok
lasem, miastem, polem
za nim idzie czworo dzieci,
każde z pięknym parasolem.
Jeden parasol – zielona łąka,
a na drugim – kłos żyta.
Na trzecim – tylko liście kolorowe,
czwarty pięknie haftowany
srebrne gwiazdki błyszczą na nim.
Idzie Nowy Rok
lasem, miastem, polem.
Teraz nazwij wszystkie dzieci,
które niosą parasole.

Kochani Studenci,

2019 rok się kończy.

A przed nami 365 kolejnych wspólnych dni,
pełnych pasji i aktywności!
Życzymy Wam wytrwałości w postanowieniach,
energii, wigoru i chęci ciągłego rozwoju
i doskonalenia siebie.

Życzymy dużo zdrowia, mało trosk
i zmartwień!

Jesteście Wspaniali !!!

Kasia i Ola ☺

Publikacja w ramach projektu PIĘĆDZIESIĄT TWARZY SENIORA współfinansowanego ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

SENIOR NA UNIWERSYTECIE

Bardzo ważna jest aktywność społeczna i obywatelska na każdym etapie naszego życia. W dzieciństwie i młodości mamy dużo możliwości do bycia aktywnym na każdym polu. W dorosłości tylko od nas zależy na ile mamy sił i zapału do tej aktywności. W późnej dorosłości znacznie trudniej nam o znalezienie odpowiedniej oferty i przestrzeni do realizacji potrzeb społecznych. Za tworzenie takiej przestrzeni odpowiadają między innymi samorządy, instytucje kultury, a także organizacje pozarządowe, które mają w swoich celach statutowych troskę o seniorów. Tworzenie oferty dla osób w późnej dorosłości staje się wyzwaniem dla społeczności lokalnych. Tylko od aktywności samych seniorów jak i organizacji i instytucji lokalnych zależy jaka ta oferta będzie. W całej Polsce-również na Mazowszu-systematycznie zwiększa się liczba osób w starszym wieku. Zmiany demograficzne zachodzą-ce w naszym społeczeństwie, aspekty ekonomiczne oraz potrzeby społeczne (w tym również wynikające z ograniczonych możliwości opiekuńczych rodzin) wskazują na konieczność nowego spojrzenia na świadczenie wszelkich usług społecznych skierowanych do osób starszych.

W naszej gminie mamy szczęście do ciekawych inicjatyw. Jedną z nich jest projekt „Senior na Uniwersytecie", który realizowany jest przez Wyższą Uczelnie „Collegium Civitas" z Warszawy w partnerstwie ze Stowarzyszeniem na Rzecz Organizowania Społeczności Lokalnych AB OVO w Tłuszczu (program POWER, III Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju, 3.1. Kompetencje w szkolnictwie wyższym). Nasi seniorzy wraz z kolegami i koleżankami z Łochowa, Kobyłki i Warszawy mogą korzystać z ciekawych warsztatów i wykładów prowadzonych przez specjalistów z różnych dziedzin nauki. Niebawem, bo na wiosnę rozpoczną się działania praktyczne i wymiana doświadczeń pomiędzy zaprzyjaźnionymi Uniwersytetami Trzeciego Wieku. Powstaną filmy promujące aktywność uniwersytetów. Będziemy na bieżąco informować o tych aktywnościach.

Jednocześnie, zapraszamy wszystkie osoby w wieku 60+ do udziału w lokalnych inicjatywach tj.: Uniwersytet Trzeciego Wieku (funkcjonujący w strukturze Ośrodka Pomocy Społecznej w Tłuszczu), który proponuje co dwa tygodnie wykłady i codziennie : gimnastykę, tai-chi, zajęcia rękodzielnicze, zajęcia komputerowe, sekcje tematyczne, wyjazdy na basen, wycieczki, wyjścia do kina i teatru. Zagospodarowanie czasu wolnego wymaga tyko jednego kroku: zgłoszenia się osobiście do Aleksandry Skoniecznej – koordynatorki UTW w Tłuszczu. Ola przyjmuje w Klubie PIK w CKSiR codzienne w godzinach pracy urzędu miejskiego. Zapraszamy.

Tekst: Katarzyna Rostek

REKTOR UTW

ZROZUMIEĆ STAROŚĆ

18 października 2019 r. pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Tłuszczu wzięli udział w warsztatach w ramach kampanii „ Zrozumieć starość" prowadzonych prze Fundację „ZACZYN" i firmę Promedica 24. Warsztaty zostały przeprowadzone w Klubie Integracji Społecznej w Tłuszczu.

Celem kampanii jest uwrażliwianie społeczeństwa na problemy i potrzeby osób starszych, a warsztaty będące jej elementem dostarczyły ciekawych i ważnych doświadczeń naszym pracownikom, którzy na co dzień pracują również z osobami w podeszłym wieku. Warsztaty prowadzone były z wykorzystaniem kombinezonów geriatrycznych (tzw. symulatorów starości), pozwalających na własnej skórze poczuć ograniczenia związane z procesem starzenia się.

Dzięki użyciu KOMBINEZONU GERIATRYCZNEGO, pracownicy OPS biorący udział w szkoleniu mieli okazję poczuć ograniczenia fizyczne, z jakimi borykają się seniorzy każdego dnia. Narzędzie pozwoliło niejako wcielić się w ciało seniora. Kombinezon geriatryczny
to narzędzie, które symuluje fizyczne ograniczenia wieku starczego. Osoba zakładająca kombinezon odczuwa zarówno ograniczenia ruchowe, w tym w ruchomości stawów, jak i zmysłowe (wzrok i słuch). Symulacja „postarzenia" się o 40 czy 50 lat wpłynęła na postrzeganie starszej części naszego społeczeństwa, wzrost zrozumienia i empatii wobec seniorów.
Ośrodek Pomocy Społecznej w Tłuszczu składa serdeczne podziękowania Fundacji „Zaczyn" i Firmie Promedica 24 za przeprowadzone warsztaty w ramach kampanii „Zrozumieć starość".

Tekst i zdjęcia: Ośrodek Pomocy Społecznej

NOWY MODEL WSPÓŁPRACY INSTYTUCJI ZATRUDNIENIA SOCJALNEGO

Od 01.10.2019 r do 30.11.2020 r Ośrodek Pomocy Społecznej w Tłuszczu przystąpił do pilotażowego projektu „Nowy Model Współpracy Instytucji Zatrudnienia Socjalnego" realizowanego przez trzech partnerów Fundację Fundusz Współpracy z Warszawy, Stowarzyszenie Humanus z Łodzi oraz firmę Sylpo System z Lublina.
Założeniem projektu jest opracowanie scenariuszy współpracy pomiędzy instytucjami zatrudnienia socjalnego, a instytucjami i organizacjami z sektora ekonomii społecznej świadczącymi usługi społeczne. Chodzi tu głównie o usługi społeczne rozumiane jako usługi opiekuńcze, usługi w rodzinnym domu społecznym, usługi w ośrodkach wsparcia, usługi asystenckie oraz usługi wspierania rodziny.
To testu przystąpiło trzydzieści celowo dobranych lokalizacji na terenie całego kraju w tym nasz lokalny OPS z Klubem Integracji Społecznej.

Odpowiednio przeszkoleni testerzy z każdej instytucji przystępującej do pilotażu podejmą próby opracowania schematów działań w zakresie współpracy i budowania partnerstw na rzecz rozwoju usług społecznych w lokalnym środowisku instytucjonalnym i opracują ich wyniki .
Test będzie obejmował trzy sfery współpracy :

1. Sfera zaspokajania potrzeb kadrowych
2. Sfera przygotowania przez podmioty zatrudnienia socjalnego osób kończących zajęcia reintegracji społecznej i zawodowej do tworzenia podmiotów ekonomii społecznej świadczących usługi społeczne
3. Sfera wykonywania przez podmioty zatrudnienia socjalnego zleconych usług społecznych.

Obecnie w gminie Tłuszcz podejmowane są działania przygotowujące grunt pod zbudowanie partnerstwa instytucji opartego na rzetelnej współpracy, które będzie stanowiło współczesne narzędzie rozwiązywania problemów społecznych. Działania te obejmują m.in. rozmowy z przedstawicielami instytucji zaangażowanych , wizyty studyjne, konferencje.
Zorganizowana na początku listopada wizyta studyjna do Łodzi i Kutna w której wzięli udział przedstawiciele instytucji i organizacji z terenu gminy jest początkiem dla rozmów o usługach społecznych i ich rozwoju na terenie gminy Tłuszcz. Wyjazd został sfinansowany i współorganizowany przez Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Warszawie. Zaproszenie przyjęło sześciu przedstawicieli Rady Miejskiej w Tłuszczu, pracownicy socjalni z działu ds. usług, z działu ds. pracy socjalnej i przyznawania pomocy decyzją administracyjną, Dyrektor Biblioteki Publicznej z Tłuszcza, przewodnicząca Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Tłuszczu, przedstawiciele Rady Programowej UTW oraz prezes Spółdzielni Socjalnej „Pożytek" z Tłuszcza. Program wyjazdu obejmował miejsca , które wpisują się w założenia projektu „Model współpracy Instytucji Zatrudnienia Socjalnego" i stanowią bazę dobrych praktyk dla realizacji usług społecznych.

Uczestnicy odwiedzili m.in. Środowiskowy Dom Samopomocy prowadzony przez Towarzystwo Przyjaciół Niepełnosprawnych, środowiskowy Dom Samopomocy dla os. chorujących psychicznie w Łodzi, a także pub prowadzony przez Spółdzielnię Socjalną „Pub Spółdzielczy" zajmujący się sprzedażą piwa rzemieślniczego, w którym zatrudnienie znalazły osoby niepełnosprawne. Ponadto w ramach wizyty odbyło się spotkanie z Magdaleną Mirys - doradcą w zakresie zakładania organizacji, planowania strategicznego oraz działalności ekonomicznej organizacji pozarządowych na temat: Partnerstwo Lokalne na przykładzie Wieruszowa i budowanie systemu wsparcie dla osób z niepełnosprawnością oraz prezentacja usług społecznych na rzecz osób starszych w Kutnie (mieszkania chronione, Centrum Aktywności Seniora)

Kolejnego dnia w Kutnie zaprezentowano działalność Ośrodka Pomocy Społecznej, który posiada rozwiniętą ofertę usług dla osób bezdomnych, wymagających wsparcia w formie mieszkań chronionych i wspieranych. Przedstawiono dzienny dom pobytu dla osób starszych, schronisko, noclegownię i jadłodajnię dla osób bezdomnych. Wysłuchano prezentacji z OWES w Łodzi nt. usług społecznych organizowanych przez organizację pozarządową.

Potencjalni partnerzy do współpracy z terenu gminy Tłuszcz mogli zintegrować się, wymienić doświadczeniami i pomysłami na działania. Wizyta była bardzo inspirująca. Pozwoliła poznać zakres działalności jakimi mogą zajmować się podmioty ekonomii społecznej.

Na początku grudnia odbyła się również konferencja pt.: „Efektywnie-Fachowo-Skutecznie – rozwój usług społecznych w gminie Tłuszcz", na którą zostały zaproszone osoby i instytucje, które chcą zaangażować się w działania na rzecz rozwoju usług społecznych z obszaru samorządu, biznesu, organizacji pozarządowych i inni dla których podejmowane w ramach konferencji tematy są istotne.

Podczas spotkania zaprezentowano wyniki badań ankietowych do Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych w gminie Tłuszcz na lata 2020-2025, a także omówiono działania Ośrodka Pomocy Społecznej w Tłuszczu na rzecz rozwoju usług społecznych we współpracy partnerskiej z lokalnymi podmiotami. Podczas spotkania wystąpili również przedstawiciele miasta Kutno, którzy opowiedzieli o swoich doświadczeniach i podejmowanych działaniach na rzecz rozwoju usług społecznych.

Gmina Tłuszcz ma doświadczenie w budowaniu relacji i wspieraniu partnerstw na rzecz realizacji różnych usług społecznych. Jest doświadczonym partnerem , a w wielu sytuacjach również liderem który ma doświadczenie w budowaniu współpracy różnych instytucji w tym także w zakresie usług społecznych .

Proces testowania poszczególnych wariantów tworzenia współpracy pomiędzy instytucjami zatrudnienia socjalnego, a instytucjami i organizacjami z sektora ekonomii społecznej świadczącymi usługi społeczne zostanie poddany starannej ewaluacji z uwzględnieniem skuteczności poszczególnych procedur wpisujących się w założenia projektu „ Nowy Model Współpracy Instytucji Zatrudnienia Socjalnego". Na podstawie wyników ewaluacji zostanie opracowana ostateczna wersja modelu w zakresie współpracy instytucji zatrudnienia socjalnego stanowiąca kompendium wiedzy i informacji w temacie usług społecznych.

Tekst: Marta Kułak

OPIEKA WYTCHNIENIOWA FORMĄ WSPARCIA DLA OPIEKUNÓW OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Termin „opieka wytchnieniowa" w Europie Zachodniej jest dobrze znany i stosowany już od wielu lat.
W polskim ustawodawstwie po raz pierwszy pojawił się na przełomie 2016/2017 roku jako jeden z punktów programu „Za życiem".
2 kwietnia 2019 r. Elżbieta Rafalska, minister rodziny, pracy i polityki społecznej zaakceptowała program pn. „Opieka wytchnieniowa" – edycja 2019, który jest realizowany w ramach Solidarnościowego Funduszu Wsparcia Osób Niepełnosprawnych zgodnie z art. 1 ustawy z dnia 23 października 2018 r. o SFWON (Dz. U. z 2018 r. poz. 2192) do 31 grudnia 2019 r. Obecnie nie ma informacji o kontynuacji tej formy wsparcia w przyszłym roku 2020.
Opieka wytchnieniowa to forma wsparcia opiekunów osób niepełnosprawnych w tym dzieci i osób dorosłych polegająca na zapewnieniu opieki osobie ze stwierdzoną niepełnosprawnością w czasie kiedy jej opiekun nie może takiej opieki sprawować ze względu na zdarzenie losowe , potrzebę odpoczynku, czy załatwienia codziennych spraw.
Program ograniczony jest do osób niepełnosprawnych ze stwierdzonym znacznym stopniem niepełnosprawności oraz do dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji.
Program opieka wytchnieniowa realizowany jest w trzech modułach :
Moduł I- świadczenie usługi opieki wytchnieniowej w ramach pobytu dziennego skierowanego do członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobą niepełnosprawną;
Moduł II - świadczenie usługi opieki wytchnieniowej, jako rozszerzenie usług opiekuńczych, w ramach pobytu całodobowego:
a) w ośrodkach wsparcia, w tym w środowiskowych domach samopomocy posiadających miejsca całodobowego pobytu,
b) w mieszkaniach chronionych (z wyłączeniem możliwości pobytu dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością).
Moduł III - świadczenie usług opieki wytchnieniowej poprzez zapewnienie członkom rodziny lub opiekunom sprawującym bezpośrednią opiekę możliwości skorzystania ze specjalistycznego poradnictwa (psychologicznego lub terapeutycznego) oraz wsparcia w zakresie nauki pielęgnacji /rehabilitacji i dietetyki.
Moduł I i II jest realizowany przez gminy we współpracy z powiatami , natomiast moduł III realizują wyłącznie powiaty.
W roku 2019 opieka wytchnieniowa w formie całodobowej może zostać udzielona maksymalnie na 14 dni . Dla usługi opieki wytchnieniowej w ramach pobytu dziennego oraz wsparcia poprzez specjalistyczne poradnictwo limit wynosi 240 godzin, które są suma wsparcia w ramach opieki wytchnieniowej dla opiekuna dziecka lub osoby dorosłej z niepełnosprawnością, uprawnionych do tego rodzaju wsparcia.
Podopieczni uprawnieni do otrzymania powyższych form opieki wytchnieniowej w limitach o których mowa powyżej nie ponoszą żadnych kosztów za usługę.
Jeśli opiekun wykorzysta powyższe możliwości, a będzie chciał kontynuować usługę opieki wytchnieniowej, będzie musiał spełnić następujące warunki:
- dochód podopiecznego nie może przekroczyć 350 proc. obowiązującego od 1 października 2018 r. kryterium dochodowego określonego w art. 8 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz.U. z 2018 r. poz. 1508 z późn. zm.).
Spełniając ten warunek osoba może skorzystać jeszcze z 240 godzin opieki wytchnieniowej w ramach pobytu dziennego i specjalistycznego poradnictwa, opłacając je w wysokości 50 proc. kosztów tych usług.

Na podobnej zasadzie może skorzystać przez kolejne 14 dni z opieki wytchnieniowej w ramach pobytu całodobowego w ośrodkach wsparcia i mieszkaniach chronionych z 50 proc. odpłatnością wartości tych usług.
Aby ubiegać się o pomoc w formie opieki wytchnieniowej dziennej lub całodobowej opiekun musi wystąpić do Ośrodka Pomocy Społecznej z wnioskiem o przyznanie tej formy pomocy wraz z kartą oceny stanu pacjenta wg Barthel wypełnioną przez lekarza specjalistę (zarówno druk podania jak i druk karty są do pobrania w lokalnym OPS-ie). Pytając o opiekę wytchnieniową w formie poradnictwa specjalistycznego, należy zgłosić się do powiatowej placówki realizującej program , na naszym terenie jest to Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wołominie.
Obecnie w Polsce jest ponad milion osób niepełnosprawnych zależnych od swoich opiekunów, opieka wytchnieniowa ma za zadanie odciążyć te osoby m.in. poprzez zapewnienie im wsparcia w wykonywaniu dotychczasowych obowiązków lub zapewnienie zastępstwa, dzięki któremu opiekunowie zyskają czas dla siebie.
Więcej informacji na temat opieki wytchnieniowej można uzyskać w pok. 3 w Urzędzie Miejskim w Tłuszczu lub pod numerem tel. 29 7775290

Tekst: Marta Kułak

POLITYKA SENIORALNA

24 Października 2019 r Ośrodek Pomocy Społecznej w Tłuszczu oraz Uniwersytet Trzeciego Wieku miał ogromną przyjemność wziąć udział w uroczystości podpisania porozumienia pomiędzy Województwem Mazowieckim a Polską Akademią Nauk, którego celem było określenie zasad współpracy w zakresie podejmowania działań i inicjatyw na rzecz środowiska seniorów w województwie mazowieckim mających na celu promocję idei nauki przez całe życie, promocję aktywnego i społecznie zaangażowanego stylu życia w każdym wieku oraz budowanie odpowiedzialności obywatelskiej wobec przyszłych pokoleń. Uroczystość odbyła się w Pałacu Staszica w Warszawie.

Podpisanie porozumienia skutkować będzie poszerzeniem oferty edukacyjnej dla seniorów. Należy podkreślić, że „edukacja przez całe życie" ma istotne znaczenie w profilaktyce zdrowotnej, w szczególności poprawie jakości życia w wymiarze intelektualnym i społecznym osób w wieku starszym, co wpływa na ich godne i zdrowe starzenie się. Jest ona uznana za podstawową formę zapobiegania wykluczeniu społecznemu seniorów.

Tekst i zdjęcie: Ośrodek Pomocy Społecznej

Z POŻYTKIEM DLA SPOŁECZNOŚCI

Spółdzielnia Socjalna „Pożytek” zajmuje się głównie opieką nad osobami starszymi. Obecnie pomoc i wsparcie skierowane są do aż 50 środowisk z terenu Gminy Tłuszcz i 30 środowisk z terenu Gminy Marki, ponieważ od 1 marca ubiegłego roku Spółdzielnia Socjalna „POŻYTEK” świadczy usługi opiekuńcze również na terenie Marek. W Większości odbiorcami usług opiekuńczych są podopieczni Ośrodków Pomocy Społecznej, ale opiekę u nas znajdują również osoby indywidualne.

Końca dobiegł projekt pt. „Rozwój usług społecznych na terenie powiatu wołomińskiego”, który realizowany był przez Fundację Nasza Bajka z Marek, współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020 . Projekt, skierowany był do 30 osób starszych niesamodzielnych, wieku 65+ , które są mieszkańcami powiatu wołomińskiego, i które na okres od 01.12.2017 – 30.09.2019 zostali oni objęci szczegółową diagnozą potrzeb. Opracowano dla nich kompleksową indywidualną ścieżkę wsparcia opiekuna, psychologa, rehabilitanta oraz teleopieka. Dzięki projektowi „Rozwój usług społecznych na terenie powiatu wołomińskiego” usługi opiekuńcze świadczone przez Spółdzielnię Socjalną „POŻYTEK” zyskały nową jakość. Ta innowacyjna forma wsparcia funkcjonuje już w wielu zakątkach naszego kraju i pomaga osobom starszym. Jest nam niezmiernie miło, że my również mamy możliwość się rozwijać i służyć coraz lepszą pomocą naszym podopiecznym. Po zakończeniu projektu pomoc potrzebującym w postaci usług opiekuńczych została zapewniona przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Tłuszczu.

Stale staramy się podnosić kwalifikacje naszych pracowników. Dzięki wsparciu Ośrodka Wsparcia Ekonomii Społecznej zostały zorganizowane kursy opiekuna osób starszych, opiekuna w żłobku oraz kurs pierwszej pomocy dla dorosłych i dzieci.

Nieustannie dążymy do poszerzania swojej oferty usług, między innymi np. poprzez prowadzenie warsztatów rękodzielniczych, podczas których uczestnicy mogą nauczyć się samodzielnej produkcji np. mydełek glicerynowych. Warsztaty z tworzenia tego produktu spotkały się z ogromnym zainteresowaniem ze strony dzieci i młodzieży z okolicznych szkół, w trakcie których ze zdumieniem zauważyliśmy zainteresowanie ze strony dorosłych, w czego efekcie nasza oferta została poszerzona o warsztaty dla firm. Kolorowe i pachnące mydełka można nabywać podczas kiermaszów organizowanych na terenie Powiatu Wołomińskiego. Ogromnym wyróżnieniem dla nas było przyjęcie naszej oferty przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej na wykonanie mydełek i świec woskowych jako materiałów promujących MCPS. Ponadto mieliśmy ogromną przyjemność gościć w naszych progach dzieci z przedszkola „Baśniowa Kraina", z którymi mogliśmy współtworzyć ryżowe bałwanki.

W Postoliskach przy ul. Szymona 10 funkcjonuje klub dziecięcy „Mali odkrywcy", w którym opiekę otrzymują dzieci w wieku od roku do lat trzech. W ofercie zajęć maluszkom proponujemy zajęcia z języka angielskiego, elementy logopedii, zajęcia plastyczne, gimnastykę, zajęcia umuzykalniające z elementami metod aktywnego słuchania oraz gimnastykę z elementami integracji sensorycznej. Ciocie zapewniają dzieciom ciepłą i rodzinną atmosferę oraz bardzo dużo atrakcji i przygód każdego dnia. Na dzień dzisiejszy w szeregi „Małych Odkrywców" może wstąpić już 20 maluchów.

03 grudnia 2019 roku, firma SWIFTEYE.PL na zlecenie Mazowieckiego Centrum Ekonomii Społecznej nakręciła film, poświęcony m.in. naszej pracownicy zajmującej stanowisko opiekunki osób starszych. Film ten miał w pełni zobrazować sytuację osoby, która po ciężkich przejściach życiowych potrafiła wziąć los w swoje ręce i poprawić swoją sytuację. Tak również było w przypadku naszej opiekunki. Rozmowę z naszą pracownicą przeprowadził Jasiek Mela - polski podróżnik i działacz społeczny. Najmłodszy w historii zdobywca biegunów.

RZECZNICY EKONOMII SPOŁECZNEJ i SOLIDARNEJ

Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej powołało w jednostkach samorządu terytorialnego województwa mazowieckiego osoby pełniące funkcję „ Rzeczników Ekonomii Społecznej". W naszej gminie ten zaszczytny tytuł z ramienia burmistrza Tłuszcza otrzymała Prezes Ewelina Gzowska. Powołanie Rzeczników Ekonomii Społecznej ma służyć nawiązywaniu bezpośredniej i trwałej relacji pomiędzy jednostkami samorządu terytorialnego a Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej. Dzięki takiemu podejściu , MCPS zyska bezpośredni kontakt do konkretnych osób reprezentujących gminy i powiaty województwa mazowieckiego oraz możliwość realnego wsparcia i rozbudowy potencjału sektora ekonomii społecznej na naszym terenie.

Na uwagę zasługuje również fakt, że zanim powstała Spółdzielnia Socjalna „POŻYTEK" minęło wiele lat. Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Tłuszczu i główna pomysłodawczyni Pani Katarzyna Rostek nieustannie dążyła do celu. Udało się go osiągnąć z czego jesteśmy bardzo dumni. Otrzymaliśmy ogrom wsparcia i pomocy od wielu osób, którym jesteśmy niezmiernie wdzięczni. Dzięki naszej ciężkiej pracy i wytrwałości odnosimy swoje małe sukcesy i cały czas pracujemy na podwyższenie jakości świadczonych przez nas usług. Obecnie zatrudniamy ponad 45 osób, w tym dwie osoby z niepełnosprawnością. Pomimo krótkiego czasu działalności Spółdzielnia Socjalna „POŻYTEK" stanowi dobrą praktykę dla innych organizacji i instytucji działających w obszarze ekonomii społecznej.

Świadczą o tym wizyty studyjne przeprowadzone dla osób zainteresowanych tematyką zakładania i funkcjonowania przedsiębiorstw społecznych.

Ponadto za naszą działalność w czasie V Spotkania z Ekonomią Społeczną, które odbyło się

w Centrum Handlowym Blue City w Warszawie w dn. 30 września 2019 r. Spółdzielnia Socjalna „Pożytek" została po raz drugi wyróżniona Znakiem Mazowieckiej Marki Ekonomii Społecznej 2019 roku w kategorii Rozwój. To dla nas ogromny zaszczyt i motywacja do dalszego działania.

Misją spółdzielni jest przede wszystkim zmniejszenie bezrobocia w Powiecie Wołomińskim poprzez tworzenie nowych miejsc pracy dla osób niepełnosprawnych, osób zagrożonych wykluczeniem społecznym i mającym trudności w poszukiwaniu zatrudnienia na otwartym rynku pracy. Staramy się aby każdy, kto chce podjąć zatrudnienie, miał na to równe szanse. Szanujemy siebie wzajemnie i liczymy się ze zdaniem pracowników. Dla nas najważniejsze jest dobro i zadowolenie klienta, zarówno instytucjonalnego jak i prywatnego, dlatego też dokładamy wszelkich starań aby nasi pracownicy mieli możliwość świadczenia usług na najwyższym poziomie. Jesteśmy dumni, że znajdują się osoby, doceniające nasze starania i wysiłki, które nas promują i chcą nagradzać, bo dzięki temu wiemy, że nasza codzienna praca ma sens.

Tekst: Magdalena Klukowska
Spółdzielnia Socjalna „Pożytek"

KULTURALNE PLANY NA 2020 ROK

Rok 2019 obfitował w wiele ciekawych wydarzeń kulturalnych. Wśród tych największych wymienić należy m.in. Różę Burmistrza Tłuszcza, Dni Tłuszcza, Tłuszczański Festiwal Młodzieżowych Orkiestr Dętych, Dożynki Gminne, Tłuszczański Dzień Techniki Kolejowej, koncerty noworoczne Młodzieżowej Orkiestry Dętej i Chóru Miejskiego LUX MEA, koncert piosenek Anny Jantar z okazji Dnia Matki, finał konkursu na Najlepszą Orkiestrę Dętą Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich czy obchody świąt narodowych. Nie sposób wymienić wszystkich imprez organizowanych w naszej gminie nie tylko przez Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji, ale również organizacje pozarządowe, szkoły czy sołectwa. Dużo się działo i dużo będzie się działo również w roku 2020.

Z pewnością jednym z ważniejszych wydarzeń będzie dziesiąta, jubileuszowa edycja Róży Burmistrza Tłuszcza zaplanowana na 7 marca, a podczas gali będziemy świadkami koncertu Młodzieżowej Orkiestry Dętej i zespołu Plateau. Ponadto świętować będziemy m.in. 100. Rocznicę Bitwy Warszawskiej „Cudu nad Wisłą", Dni Tłuszcza, Tłuszczański Festiwal Młodzieżowych Orkiestr Dętych czy 10-lecie Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Te i wiele innych wydarzeń czeka nas w Nowym Roku. Serdecznie zachęcam do skorzystania z oferty kulturalnej i aktywnego udziału w życiu lokalnej społeczności.

Wioleta Roguska – Dyrektor CKSiR

CO BĘDZIE SIĘ DZIAŁO W 2020 ROKU W SPOŁECZNYM MUZEUM ZIEMI TŁUSZCZAŃSKIEJ?

Zarząd Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Tłuszczańskiej od kilku miesięcy układał harmonogram swoich działań na nadchodzący 2020 rok. Ponieważ są to wydarzenia o charakterze kulturalnym, edukacyjnym, artystycznym, takie plany wymagały wielu ustaleń, wyboru ciekawych tematów wystaw, przygotowań, zaproszeń gości itp. Musiały uwzględniać możliwości finansowe, lokalowe, zgromadzone zbiory, potrzeby zgłaszane przez instytucje, organizacje, samorząd, itp. Wszyscy mają nadzieję, że rok 2020 w muzeum spełni oczekiwania różnych grup społecznych, zawodowych, wiekowych, także słuchaczy UTW w Tłuszczu.

Rok 2019 pożegnaliśmy niezwykle ciekawą wystawą twórczości Marka Kielaka. Jego piękne prace ceramiczne, drewniane rzeźby, instrumenty ludowe wzbudziły zachwyt niejednej osoby.

Ponadto w grudniu można było podziwiać prace uczestników konkursu plastycznego o zimowym pejzażu Mazowsza.

Od 9 stycznia zapraszamy na bardzo interesującą wystawę będącą projektem artystyczno-edukacyjnym Wandy Wolf i Magdaleny Karłowicz pt. „…w pień". Będzie ona poprzedzona prelekcją dr. hab. Jacka Borowskiego – dendrologa o korzyściach, jakie dają nam drzewa. Goście zobaczą także dodatkową wystawę fotografii drzew z terenu naszej gminy.

Są wśród nich także drzewa-pomniki przyrody. 7 lutego o godz. 18.00 odbędzie się wernisaż wystawy osiągnięć tłuszczańskich biegaczy, którzy świętują 10-lecie istnienia sekcji biegowej zainicjowanej przez Staszka Stolarczyka. W lutym będzie także udostępniona wystawa o życiu i działalności Zofii Solarzowej, która mieszkała jako dziewczynka w dworze Symonowiczów w Miąsem, a potem zasłynęła z mężem jako współtwórczyni uniwersytetów ludowych w Polsce. Jest w planach także konkurs pączkowy w Tłusty Czwartek. W marcu przewidujemy wystawę rzeźby ceramicznej Wandy Wolf, potem wystawę prac dzieci z koła plastycznego CKSiR.

W kolejnych miesiącach będzie niezwykle ciekawa wystawa makatek europejskich i polskich współpracującej z TPZT etnograf Elżbiety Piskorz-Branekovej, wystawa poświęcona

ks. kard. Stefanowi Wyszyńskiemu, a jesienią wystawa fotografii „Okiem pszczoły i pszczelarza”. Ofertę wzbogacają wystawy o historii szkół w naszej gminie, czy też o zapomnianych cmentarzach. Będzie również konkurs plastyczny dla dzieci i młodzieży, a także inne okolicznościowe wystawy, spotkania, m. in. w listopadzie zaplanowano wystawę z okazji 10-lecia UTW w Tłuszczu! Zapraszamy wszystkich do odwiedzania muzeum, współpracy w zbieraniu dokumentów, fotografii, eksponatów związanych z historią Ziemi Tłuszczańskiej. Jesteśmy otwarci na współpracę w zakresie realizacji ciekawych pomysłów wystawienniczych. Prosimy o śledzenie oferty kulturalnej TPZT w lokalnej prasie, w internecie, na tablicach ogłoszeniowych w mieście.

Każdej organizacji pożytku publicznego potrzebne jest wsparcie. Oprócz tego osobistego w postaci bezinteresownej pomocy fizycznej, czy też zbierania materiałów historycznych, przydałoby się wsparcie finansowe. Zwracamy się więc z prośbą o przekazanie 1% podatku na nasze stowarzyszenie:

Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Tłuszczańskiej, 05-240 Tłuszcz ul. Kościuszki 7, KRS 0000306281

Serdecznie dziękujemy!

Anna Jaworska – członek Zarządu TPZT

SEKCJA ROWEROWA UTW – sezon 2019

Uczestnikami wycieczek rowerowych byli studenci Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Tłuszczu – 13 osób, oraz sympatycy (1 osoba), w sumie 14 „rowerowiczów”.

W sezonie odbyło się 13 wyjazdów rowerowych po terenie naszej gminy oraz gmin ościennych: Jadowa, Zabrodzia i Klembowa.

Przejechaliśmy trasę liczącą 235 km. Nasz plan zakładał zorganizowanie 16 wyjazdów, ale jego wykonanie utrudniły warunki atmosferyczne (deszcze upały) lub też inne obiektywne powody.

Pierwszą trasę wyjazdową odbyliśmy w dniu 24 kwietnia, ostatnią – w dniu 23 października.

Serdecznie zapraszamy wszystkie osoby chcące budować swoją kondycję jednocześnie zwiedzając ciekawe miejsca na mapie naszej Gminy (i nie tylko). Jazda na rowerze to wspaniała alternatywa lub też uzupełnienie innych aktywności, a przebywanie na świeżym powietrzu dodaje sił i wigoru każdemu! Czekamy na Was już wiosną! Do zobaczenia!

Tekst i zdjęcia: Aleksandra Sobolewska

Opiekun sekcji rowerowej

KULTUROWE PODRÓŻE MAŁE I DUŻE

W ramach spotkań, klub miłośników książki, realizował swój podstawowy program.

W 2019 r omawialiśmy ważne wydarzenia ze świata kultury. Omawiając książki, imprezy kulturalne, pogłębiamy informacje o twórcach kultury. W miarę możliwości staramy się zorganizować wyjazdy do miejsc związanych z omawianymi twórcami. W ostatnim okresie odwiedziliśmy miejsce urodzenia Wisławy Szymborskiej. Była to wycieczka do Kórnika i Rogalina. Kórnik to miejsce urodzenia naszej laureatki nagrody Nobla. Posiedzieliśmy na ławeczce obok Wisławy wraz z kotem.

Zwiedziliśmy czternastowieczny zamek - romantyczną rezydencję z basztami, wieżami, tarasami, otoczoną przewspaniałym Arboretum. W zamku zachowane jest prawie bez zmian dziewiętnastowieczne wyposażenie. Właścicielem zamku-muzeum był Tytus Działyński i jego syn. Działyński był twórcą Biblioteki Kórnickiej. Cały swój majątek przekazał testamentem narodowi polskiemu. Obecnie zawiaduje tym PAN. Będąc w Kórniku nie mogliśmy pominąć bajkowego pałacu w Rogalinie, którego właścicielami byli Raczyńscy. Ostatni z rodu Raczyńskich, były prezydent rządu londyńskiego ustanowił fundację której przekazał cały majątek. W parku otaczającym pałac znajdują się trzy dęby o imionach Lech, Czech i Rus.

W sferze zainteresowań znalazła się poezja romantyczna Adama Mickiewicza, ballady, wiersze i bajki. Poezja Mickiewicza to poezja wielu pokoleń czytelników i ciągle wywiera silne wrażenie.
Wybranymi utworami podzieliłyśmy się ze studentami na jednym ze środowych spotkań. Z życiem i twórczością Mickiewicza silnie związane są miejscowości Wilno Kowno i Troki.

Poszukując śladów Adama Mickiewicza zorganizowałyśmy wycieczkę na Litwę.

A tam zobaczyliśmy, Ostrą Bramę, Uniwersytet, Cmentarz na Rosie i ulicę Literacką przy której mieszkał wieszcz.
Na murach przy tej ulicy zostali upamiętnieni Polscy literaci związani z Litwą. (tu urodzeni, mieszkający i piszący o Litwie). W Trokach widzieliśmy piękny zamek. W Kownie muzeum Mickiewicza, Kowieńską starówkę.

W tym roku odwiedziliśmy też Płock – historyczną stolicę Mazowsza, tu urodził się Król Bolesław Krzywousty i tu po okresie Rozbicia Dzielnicowego tworzyło się nowe Królestwo. Inni wybitni Płocczanie to: Mira Zimińska Sygietyńska, Władysław Broniewski i Tadeusz Mazowiecki.
Obejrzeliśmy zbiory muzeum Mazowieckiego okres secesji i muzeum Diecezjalne.
Na jesienną wycieczkę wybraliśmy się do Żelazowej Woli, miejsce urodzenia Fryderyka Chopina. W parku malowanym różnymi barwami jesieni słuchaliśmy muzyki Chopina. Po drodze obejrzeliśmy pałac w Nieborowie w raz z parkami w Nieborowie i Arkadii.

Mimo że w klubie jest nas niewiele, to corocznymi prezentacjami i wycieczkami z wiązanymi z naszymi zainteresowaniami jest wielu. Oczywiście cieczy nas to i mamy nadzieję, że nasze działania będą w dalszym ciągu w centrum uwagi, a w autokarach będzie pełna frekwencja.

Klub Miłośników Książki

STUDENCI TRZECIEGO WIEKU I ICH PRZYJACIELE W TEATRZE

Studenci Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Tłuszczu w ciągu całego roku akademickiego starają się cyklicznie uczęszczać do teatru. Wizyty te wpisują się w duży wybór, atrakcyjnych zajęć edukacyjnych, poznawczych itp. Także w tym roku nasi Studenci uczestniczyli w wielu wydarzeniach społecznych i kulturalnych, również tych z najwyższej półki.

W ciągu tego roku akademickiego (2018/2019) zorganizowaliśmy wyjazdy do teatrów na sztuki, których treści zapadały w pamięci i zmuszały do przemyśleń, a nawet weryfikacji poglądów na różne zjawiska występujące tu i teraz. Uczyły tolerancji dla drugiego człowieka z poszanowaniem jego „inności".

„Truciciel", „Casa Valentina", „Lekcja stepowania" oglądane w Och Teatrze były dosyć łatwe w odbiorze, wzbudzające śmiech mimo, że przekazywane treści były poważne i zmuszające do przemyśleń i refleksji. Duża w tym zasługa doskonałej gry aktorskiej.

W listopadzie 2018 r. eksperymentalnie pojechaliśmy na dwa spektakle grane w ciągu jednego dnia w Teatrze Polskim: „Wujaszek Wania" w nowej aranżacji na dużej scenie i „Dom Lalki" na małej scenie. Różnorodność charakterów osób występujących w „Wujaszku" można spotkać w każdej współczesnej rodzinie.

Drugim spektaklem teatralnym w tym dniu był „Dom Lalki" Henrika Ibsena. Przejmująca historia, jaka zdarzyć się może również dzisiaj. Ile można poświęcić w imię miłości. Chcąc ratować ukochaną łamiemy prawo, normy, zasady… Pomimo długiego pobytu w teatrze nie czuliśmy znużenia ani chęci do spania.

W ramach projektu „Bony dla Seniorów" realizowanego przez Radomskie Centrum Przedsiębiorczości złożony został wniosek o udzielenie bonu społecznego na projekt: Waganianie do teatru". Wniosek uzyskał akceptację i w ramach tej inicjatywy do teatru pojechali wszyscy chętni mieszkańcy Wagana w wieku powyżej 55 lat. Przy tej okazji towarzyszyły im osoby młodsze, które za odpłatnością mogły też uczestniczyć w tym wydarzeniu i podziwiać Teatr Polski.

Całkiem innych emocji dostarczyło nam uczestnictwo w porywającej operetce wszechczasów – „Zemście Nietoperza" Johanna Straussa, granej w Teatrze Narodowym. Ekskluzywne imprezy, salonowe intrygi, występki, zdrady – tak się bawiła ówczesna Warszawa, zaprezentowana przez 18-tu artystów.

Po wcześniejszych doświadczeniach zdecydowaliśmy się na przeżycia w „Opowieściach Afrykańskich według Szekspira" Krzysztofa Warlikowskiego w Nowym Teatrze, trwających 5,5 godziny! To było prawdziwe wyzwanie dla wieku! Spektakl zdecydowanie tylko dla dorosłych, wymagał dużego skupienia i uwagi oglądających. Przekazywane treści na podstawie dramatów Szekspira: „Król Lear", „Kupiec Wenecki", „Otello", powieści „Lato" J.M. Coetzeego były bardzo wyraziste i dosłowne, czasem nawet brutalne. Tak jest u Warlikowskiego, który długo czekał na swój teatr w Warszawie. Teatr w pełni zasługuje na nazwę Centrum Kultury Nowy Teatr. Sam budynek, pomieszczenia i otoczenie(duża Przestrzeń) są inne od znanych nam teatrów. Także bogactwo i różnorodność wydarzeń kulturalnych jest przeogromna. Każde wyjście do tego teatru pozostaje długo w pamięci.

Tekst: Halina Zaręba

SMOG INFORMACYJNY

Cywilizacja w której żyjemy daje nam wiele możliwości do samorozwoju i osiągania sukcesów na wielu płaszczyznach. Żyjemy w wielkim kotle informacyjnym gdzie możemy uzyskać informację, wiedzę na każdy dowolny temat. Rozwój technologii cyfrowej, komputery, internet przynosi wiele korzyści ale i jest ciemniejsza strona dobrodziejstw współczesnego świata. Stajemy się konsumentami informacji wszelakiej, niedokładnej, niepotrzebnej. Tracimy często możliwość samodzielnego wyboru wiedzy, którą chcemy posiąść.

Media z którymi się stykamy profilują informacje, które mają do nas dotrzeć. Niestety przeważnie są to treści reklamowe, namawiające nas do zakupu określonych produktów lub usług. Internet przesiąknięty jest artykułami i filmami z ukrytą promocją produktu. Poza reklamami niestety liczne informacje w sieci tworzone są przez tzw. dziennikarzy społecznościowych nie posiadających odpowiednich umiejętności i wiedzy w dziedzinie pisania tekstów. Kluczem dla dziennikarstwa internetowego jest wzbudzenie sensacji poprzez tworzenie treści o tematyce pobudzającej emocje czytelnika. Na pierwszy plan wysuwają się teksty o burzliwym życiu gwiazd show biznesu, dramaty ludzkie, wypadkach. Czytelnik zawsze dostaje intrygujący tytuł, który wzbudza ciekawość. Niestety potem następuje rozczarowanie i docieramy do artykułu, który jest krótką wzmianką o jakimś wydarzeniu. Nie chodzi tu autorowi, żeby wyczerpująco i ciekawie coś napisać a jedynie sprowokować do otwarcia artykułu, który jest okraszony wielkim banerem reklamowym wybranego produktu. To reklamodawca za to płaci portalowi za reklamę umieszczoną przy artykule.

Dziś w internecie ciężko jest znaleźć dobre dziennikarstwo. Każdy może pisać co chce i jak chce. Odchodzi się od słowa pisanego na rzecz nagranych na kamerze wypowiedzi rozmaitych osób. Sieć w dzisiejszych czasach jest obszarem wolności ale i zagrożeń. Niebezpieczeństwem są treści ale też i totalny bałagan informacyjny. Należy korzystać z internetu z rozwagą i zgodnie z naszymi upodobaniami i potrzebami.

Jak możemy uchronić się przed tym chaosem? Sprawa jest dosyć trudna bo niestety sieć jest czymś w rodzaju rozpędzonej „kuli śniegowej", której nie da się zatrzymać. Informacje w internecie, telewizji, reklama dociera do nas z każdej strony. Trudno uchronić się przed tym natłokiem bodźców. Co można zrobić wobec takiego męczącego szumu?

Istotne jest to, żebyśmy zaglądali do internetu wtedy kiedy jest to potrzebne. Dwie godziny dziennie w zupełności wystarcza aby przejrzeć serwisy informacyjne oraz rozrywkowe. Smartfon niestety daje nam jeszcze większe możliwości bo możemy zaglądać do niego w dowolnym czasie i miejscu. Warto czasem telefon wyciszyć i na chwilę pozostawić go w domu.

Nie można pozwolić na sytuację w której co chwilę zaglądamy na serwisy społecznościowe bo bardzo łatwo można się uzależnić od informacji z internetu. Wielu użytkowników

w momencie odstawienia telefonu czuje dyskomfort w momencie braku dostępu do treści w sieci.

Czas wolny lepiej jest spędzać z rodziną i przyjaciółmi w bezpośrednich kontaktach. Komunikatory internetowe nie zastąpią nam prawdziwych relacji międzyludzkich. Wychodźmy
z domu bo internet nie zastąpi nam życia społecznego. Tylko kontakt z drugim człowiekiem daje możliwość zachowania równowagi psychicznej i społecznej. Niezwykle ważne jest to abyśmy zachowali aktywność fizyczną na świeżym powietrzu. Nasz mózg potrzebuje regeneracji po dłuższym kontakcie z mediami. Przed snem co najmniej 45 min przerwy od komputera, które jest wymagane do wyciszenia naszych zmysłów. To pozwoli nam lepiej zasnąć.

Nie jesteśmy już w stanie zatrzymać rozwoju mediów cyfrowych ale zawsze możemy użyć zdrowego rozsądku przy dobieraniu informacji, które chcemy konsumować. Tylko otwartość na ludzi i życie z pasją może dać pełnię satysfakcji. Zaglądajmy częściej do prasy papierowej i książek bo to daje nam większą gwarancję jakości przekazywanych nam treści. Oczywiście internet nie jest złem i może stanowić przydatne uzupełnienie naszego życia.

Za pośrednictwem sieci możemy załatwić wiele spraw oraz rozwijać się w sferach naszych zainteresowań. Korzystajmy z dobrodziejstw cywilizacji nie zapominając o tym , że życie nadal toczy się w realnym świecie.

Tekst: Błażej Michalczyk

PIĘĆDZIESIĄT TWARZY SENIORA – podsumowanie II roku realizacji

Koniec 2019 roku upłynął naszym Seniorom pod znakiem przygotowań do konferencji podsumowującej II rok realizacji projektu PIĘĆDZIESIĄT TWARZY SENIORA. 18 grudnia 2019 roku w Centrum Konferencyjnym BATORY w Tłuszczu spotkali się przedstawiciele Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Tłuszczu, Klubu Seniora Uśmiech Jesieni oraz Związku Emerytów i Rencistów w Tłuszczu. Wśród Gości Honorowych nie zabrakło Burmistrza Tłuszcza Pawła Bednarczyka oraz Radnych Rady Miejskiej Pawła Fydryszka i Pawła Radzio. Swoją obecnością zaszczycili nas również: kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Tłuszczu Katarzyna Rostek, dyrektor Biblioteki Publicznej Bogumiła Boguszewska, dyrektor Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji Wioleta Roguska oraz Prezes Spółdzielni Socjalnej POŻYTEK Ewelina Gzowska.

Niezwykle miło było nam gościć grupę Seniorów z Dąbrówki wraz z kierowni-

kiem tamtejszego Ośrodka Pomocy Społecznej panem Jackiem Jeziórskim.

Podczas spotkania krótki wykład na temat możliwości, jakie daje ekonomia społeczna i jak można ją wykorzystywać w życiu codziennym wygłosiła Stanisława Retmaniak z Biura Obsługi Ruchu Inicjatyw Społecznych w Warszawie (BORIS), której towarzyszyła Małgorzata Dymowska.

Po części oficjalnej przyszedł czas na koncert. W tym roku wystąpiły dla nas dwie niezwykle utalentowane, cudowne kobiety: skrzypaczka Marta Bilińska-Pilch i altowiolistka Monika Kamińska. Na stałe związane są z Orkiestrą Symfoniczną Filharmonii Pomorskiej w Bydgoszczy oraz Toruńską Orkiestrą Symfoniczną. Współpracują także z różnego rodzaju zespołami wykonującymi m.in. muzykę rozrywkową i jazzową.

My wysłuchaliśmy wspaniałego, pełnego pasji i emocji koncertu, podczas którego wybrzmiały znane wszystkim utwory muzyki klasycznej, musicalowej i filmowej w jakże intrygujących, oryginalnych aranżacjach. To była prawdziwa uczta duchowa a owacjom nie było końca!

Dopełnieniem było wspólne spotkanie wigilijne, sprzyjające integracji i wprowadzające wszystkich w świąteczny nastrój. Klimatu dodawały pięknie wyśpiewane przez zespół JASIEŃKI świąteczne utwory, wystawa zdjęć z zajęć projektowych oraz wystawa prac, wykonanych przez uczestników zajęć rękodzielniczych.

Całość spotkania odbyła się w ramach projektu PIĘĆDZIESIĄT TWARZY SENIORA współfinansowanego ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Tekst: Aleksandra Skonieczna

Zdjęcia: Anna Jaworska

MIŁOŚĆ W KOLORZE ZIELONYM

Miłość zielona, nie okrzepła
Na końcu ma znak zapytania
Zna tylko niebo, nie zna piekła
Nie ma stałego zamieszkania
Ta miłość zielona niewinna
Zaborcza i egoistyczna
Od innych przecież taka inna
Taka niepowtarzalna, śliczna
Każdy miłość zieloną poznał
W pamięci wdzięcznej ją zachował
Choć bólu, rozczarowań doznał
Dziś ją wspomina w tęsknych słowach.

W.J. 2011

****

Redakcja:
Aleksandra Skonieczna
Katarzyna Rostek
Anna Jaworska
Opracowanie graficzne:
Aleksandra Skonieczna

Druk:
agencja reklamowa