

PLAN PRACY NA ROK 2023
PLACÓWEK WSPARCIA DZIENNEGO

PUNKT POMOCY DZIECKU I RODZINIE W TŁUSZCZU

ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W JASIENICY

ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W STRYJKACH

WSTĘP

Placówki Wsparcia Dziennego - Punkt Pomocy Dziecku i Rodzinie w Tłuszczu, Świetlica Środowiskowa w Jasienicy i Świetlica Środowiskowa w Stryjkach działają w strukturach Ośrodka Pomocy Społecznej w Tłuszczu. Uczestnikami placówek są dzieci i młodzież od 5 do 15 roku życia i ich rodziny zamieszkujące na terenie gminy Tłuszcz.

Placówki skierowane są dla dzieci i młodzieży:

- ✓ wszystkie dzieci w wieku 5-15, które potrzebują opieki, pomocy w nauce, terapii i pracy ze specjalistami, rozwijania zainteresowań, pomagać w formie wolontariatu, w szczególności:
 - ✓ wychowujących się w warunkach niekorzystnych dla ich rozwoju,
 - ✓ pochodzącej z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym,
 - ✓ niedostosowanych społecznie i narażonych na patologię uzależnień,
 - ✓ z rodzin o niskim statusie społecznym,
 - ✓ pozostałych mieszkańców i stałych bywalców,
- co ma prowadzić do przeciwdziałania izolacji i wykluczenia społecznego.

Podstawowe cele realizowane w Placówkach Wsparcia Dziennego – Punkt Pomocy Dziecku i Rodzinie w Tłuszczu, Świetlica Środowiskowa w Jasienicy i Świetlica Środowiskowa w Stryjkach:

- ✓ pomoc w nauce,
- ✓ organizowanie dzieciom czasu wolnego,
- ✓ rozwijanie zainteresowań,
- ✓ rozwijanie kultury osobistej dzieci,
- ✓ poprawa sprawności fizycznej,
- ✓ rozwój umiejętności interpersonalnych,
- ✓ współpraca z rodzicami dzieci i instytucjami je wspierającymi,
- ✓ profilaktyka uzależnień,
- ✓ wspomaganie rozwoju dzieci,
- ✓ budowanie i wzmacnianie zasobów personalnych dzieci,
- ✓ kształtowanie prospołecznych postaw,
- ✓ edukacja i wsparcie dla całych rodzin
- ✓ profilaktyka rodziców dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej.

Do zadań Placówek Wsparcia Dziennego w Tłuszczu, Jasienicy i Stryjkach należy:

- ✓ prowadzenie zajęć wychowawczo – opiekuńczych, edukacyjnych i kompensacyjnych,
- ✓ utrzymywanie kontaktu z rodziną dziecka, szkołami, kuratorami, pracownikami socjalnymi, asystentami rodzin w celu rozpoznania środowiska dziecka,
- ✓ organizowanie czasu wolnego, rozwój zainteresowań, organizowanie zabaw i zajęć sportowych, relaksacyjnych,

- ✓ współpraca z organami samorządowymi, instytucjami, stowarzyszeniami, fundacjami, osobami fizycznymi, które prowadzą działalność w obszarze pomocy dziecku i rodzinie.

Metody i techniki pracy przy użyciu których realizowane są poszczególne zadania i formy realizacji programu:

- ✓ grupowa,
- ✓ indywidualna,
- ✓ zespoły zadaniowe,
- ✓ krąg,
- ✓ rozmowa kierowana, luźna i tematyczna,
- ✓ rysunek,
- ✓ gry i zabawy ruchowe i sportowe,
- ✓ gry i zabawy taneczne,
- ✓ zabawy edukacyjne i rozwojowe,
- ✓ zabawy wyciszające,
- ✓ zajęcia relaksacyjne,
- ✓ ćwiczenia i techniki wyobrażeniowe,
- ✓ ćwiczenia rytmiczne,
- ✓ bajki terapeutyczne,
- ✓ bajki relaksacyjne,
- ✓ burza mózgów,
- ✓ drama,
- ✓ **Materiały pomocnicze:**
- ✓ artykuły papiernicze, kredki, flamastry i inne przybory plastyczne,
- ✓ przybory tj. sztalugi, podobrazia i akcesoria plastyczne,
- ✓ artykuły sportowe,
- ✓ teksty opowiadań, bajek , wierszy,
- ✓ różnego rodzaju przedmioty codziennego użytku,
- ✓ nagrania muzyczne,
- ✓ filmy edukacyjne,
- ✓ i inne.

Placówki Wsparcia Dziennego czynne są od poniedziałku do piątku:

- ✓ Punkt Pomocy Dziecku i Rodzinie w godzinach 10.00 - 18.00. W okresie ferii zimowych, przerw świątecznych od godz. 8.00 do 16.00, a w okresie wakacji od godz. 8.00 do 15.00

- ✓ Świetlica Środowiskowa w Jasienicy w godzinach 13.00 -18.00. W okresie ferii zimowych, przerw świątecznych placówka pełni dyżury i godziny są dostosowane do potrzeb dzieci, natomiast w okresie wakacji placówka jest nieczynna.
- ✓ Świetlica Środowiskowa w Strykach w godzinach 12.00 -17.00. W okresie ferii zimowych, przerw świątecznych placówka pełni dyżury i godziny są dostosowane do potrzeb dzieci, natomiast w okresie wakacji placówka jest nieczynna.

ORGANIZACJA PRACY Z DZIEĆMI W PLACÓWKACH WSPARCIA DZIENNEGO

SCHEMAT DNIA PUNKTU POMOCY DZIECKU I RODZINIE W TŁUSZCZU

- 10.00 - 11.00 – przygotowanie sali i materiałów do pracy z dziećmi, dezynfekcja sali,
- 11.00 - 12.00 – powroty dzieci ze szkoły, czas wolny dzieci, odpoczynek po zajęciach lekcyjnych,
- 12.00 – 13.30 - pomoc dzieciom przy odrabianiu lekcji, motywowanie do nauki,
- 13.30 – 14.00 – czas na posiłek,
- 14.00 – 17.30 – zajęcia tematyczne dla dzieci według planu tygodniowego,
– wspólne czytanie, gry i zabawy przy stolikach,
- 17.30 – 18.00 – prace organizacyjno-porządkowe.

SCHEMAT DNIA ŚWIETLICY ŚRODOWISKOWEJ W JASIENICY

- 13.00-15.00 – odrabianie prac domowych oraz motywowanie do nauki
- 15.00-15.30 – czas na posiłek
- 15.30-16.30 – zajęcia rozwijające zdolności dzieci, gry i zabawy
- 17.30-18.00 – prace organizacyjno-porządkowe.

SCHEMAT DNIA ŚWIETLICY ŚRODOWISKOWEJ W STRYJKACH

- 12.00-14.00 – odrabianie prac domowych oraz motywowanie do nauki
- 14.00-14.30 – czas na posiłek
- 14.30-16.30 – zajęcia rozwijające zdolności dzieci, gry i zabawy
- 16.30-17.00 – prace organizacyjno-porządkowe.

Rekrutacja do Placówek Wsparcia Dziennego w Tłuszczu, Jasienicy i Strykach w roku 2023

Rekrutacja do placówek ma być prowadzona w dwóch etapach:

- ✓ od 20 lutego do 24 lutego 2023 r. (drugi semestr roku szkolnego 2022/2023)
- ✓ od 1 września do 5 września 2023 r. (pierwszy semestr roku szkolnego 2023/2024)
- ✓ oraz uzupełniana w ciągu 2023 r. w miarę wolnych miejsc.

Rekrutacji do Placówek Wsparcia Dziennego w 2023 roku dokona Komisja Rekrutacyjna w składzie : kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Tłuszczu, kierownik Placówek Wsparcia Dziennego, wychowawca z właściwej Placówki Wsparcia Dziennego, asystent rodziny. Komisja Rekrutacyjna dokona kwalifikacji i zaopiniuje zasadność przyjęcia dziecka do placówki.

Tematyka zajęć w Placówkach Wsparcia Dziennego – Punkt Pomocy Dziecku i Rodzinie w Tuszczu, Świetlica Środowiskowa w Jasienicy, Świetlica Środowiskowa w Strykach na rok 2023. Plan pracy na rok 2023 może ulegać zmianie lub zawieszeniu z przyczyn niezależnych od placówek.

STYCZEŃ

Planowane działania

1. „Przyszedł Nowy Rok” – jakie mamy postanowienia noworoczne, czego oczekujemy w nowym roku.
2. Rozmowy na temat kształtowania prawidłowych nawyków higieny osobistej, otoczenia i nauki.
3. „W zdrowym ciele, zdrowy duch” – zabawy i ćwiczenia ruchowe z muzyką.
4. „Czy jestem asertywny?” – pogadanka na temat asertywności.
5. „Moi dziadkowie” – jacy on są, jak ja się odnoszę do nich i innych starszych osób?. Wykonanie upominków dla Babci i Dziadka – prace plastyczne według własnego pomysłu.
6. Pomoc w odrabianiu prac domowych.

LUTY

Planowane działania

1. „Karnawał czas zacząć” – rozmowy na temat tradycji i zwyczajów karnawałowych. Wykonanie masek karnawałowych.
2. „Walentynki” – pogadanka na temat okazywania uczuć, wykonanie laurek w kształcie serc dla najbliższych nam osób.
3. „Tłusty czwartek” – zorganizowanie spotkania ze słodkim poczęstunkiem.
4. „Karmniki dla ptaków” – rozmowy na temat ptaków, które zostały na okres zimowy w kraju. Wykonanie pracy technicznej – karmniki oraz kulek z nasionami dla ptaków.
5. Półkolonie zimowe w okresie ferii zimowych od 13-24.02. 2023 r. W czasie ferii zimowych dzieci z trzech placówek będą miały zapewnioną opiekę i możliwość uczestniczenia w różnych zajęciach np. plastycznych, integracyjnych, sportowych.
6. Pomoc w odrabianiu prac domowych.

MARZEC

Planowane działania

1. „Dzień Kobiet ” – zajęcia plastyczne wykonanie tulipanów.
2. „W marcu jak w garncu” – pogadanka na temat pierwszych oznak wiosny. Wspólne wykonanie plakatu pt. Pani Wiosna.
3. „Różne oblicza agresji!” – odczytanie definicji o agresji i jej rodzajach. Gry i zabawy o przeciwdziałaniu agresji.
4. „Czy jestem tolerancyjny?” – jak rozumiem znaczenie tolerancji, jak nasze najbliższe środowisko odnosi się do innych osób.

5. „Pierwszy Dzień Wiosny” – rozmowy na temat zwyczaju topienia Marzanny. Wspólne wykonanie kukły.
6. Pomoc w odrabianiu prac domowych.

KWIECIEŃ

Planowane działania

1. „Prima-aprilis” – wesołe gry i zabawy integracyjne.
2. Przygotowujemy się do świąt Wielkanocnych – wykonujemy palmy wielkanocne, pisanki i ozdoby świąteczne.
3. „Książka moim przyjacielem” – pogadanka o roli książki jako źródło wiedzy o świecie.
4. „Cuda z surowców wtórnych” – rozmowy o recyklingu, wykonanie rzeźba z surowców wtórnych.
5. „Świąteczne spotkanie” – spotkanie wielkanocne dla dzieci.
6. Pomoc w odrabianiu prac domowych.

MAJ

Planowane działania

1. „Majowe święta – Święto pracy, Święto Flagi, Święto Konstytucji 3 Maja” - wykonanie dekoracji patriotycznych: kotylionów, flag narodowych i gołębi.
2. „Wspólne dobro” – rozmowy na temat szacunku wobec innych i wobec cudzej własności
3. Uzależnienia behawioralne – rozmowy z dziećmi na temat uzależnień i jakie znamy uzależnienia behawioralne.
4. „Dzień matki” – wykonanie laurek i upominków dla naszych mam według własnego pomysłu.
5. „Majowa łąka” – wspólne wykonanie plakatu o łące majowej przy użyciu farb.
6. Pomoc w odrabianiu prac domowych.

CZERWIEC

Planowane działania

1. „Dzień Dziecka” – rozmowy na temat praw i obowiązków dzieci według Konwencji Praw Dziecka. Wykonanie swojego portretu.
2. „Dni Tłuszcza” – udział w imprezie lokalnej.
3. „Dzień Taty” – wykonanie laurki i upominku dla taty.
4. „Przyjaźń” – rozmowy o znaczeniu przyjaźni wśród dzieci. Gry i zabawy integracyjne.
5. „Moje wakacyjne plany” – rozmowy na temat wymarzonych wakacji, omówienie zasad bezpieczeństwa podczas wyjazdów letnich.
6. Pomoc w odrabianiu prac domowych.

LIPIEC

Planowane działania

1. Organizacja oferty letniej. Integracja uczestników oferty letniej, rozwój zainteresowań i pasji.
2. Organizacja czasu wolnego dla dzieci – zajęcia dostosowane do potrzeb dzieci.
3. Spacer po mieście i zabawy na placu zabaw.
4. Prace organizacyjno – porządkowe.

SIERPIEŃ

Planowane działania

1. Organizacja czasu wolnego dla dzieci – zajęcia dostosowane do potrzeb dzieci.
2. Spacer po mieście i zabawy na placu zabaw.
3. Dożynki 2021 r. Zorganizowanie stoiska na imprezę lokalną z czynnym udziałem dzieci i rodziców.
4. Prace organizacyjno – porządkowe.

WRZESIEŃ

Planowane działania

1. Przeprowadzenie rekrutacji.
2. Propagowanie oferty Placówek Wsparcia Dziennego w formie ulotek, plakatów wśród dzieci i młodzieży, a także w szkołach na terenie Gminy Tłuszcz. Zamieszczenie na bieżąco informacji na temat oferty stronie FB placówki i Gminy Tłuszcz.
3. Omówienie zasad bezpieczeństwa w Placówkach Wsparcia Dziennego i higieny. Zapoznanie dzieci z zasadami bezpieczeństwa na drodze i ulicy. Ustalenie kontraktu z dziećmi (wspólne układanie zasad). Pogadanka na temat poszanowania sprzętu, gier i zabawek w placówce.
4. „Każdy z nas ma inny charakter” – jakie są zachowania w naszym otoczeniu, wpływ charakteru człowieka na sposób postępowania w różnych sytuacjach.
5. Gry i zabawy integracyjne.
6. „Jesień” – wykonanie prac plastycznej o tematyce jesiennej.
7. Pomoc w odrabianiu prac domowych.

PAŹDZIERNIK

Planowane działania

1. „Mój pupil” – rozmowy z dziećmi na temat zwierząt domowych i żyjących na wolności. Wykonanie prac plastycznych przedstawiających ulubione zwierzę.
2. „Jak poradzić sobie z własnym gniewem?” – swobodne wypowiedzi dzieci. Opanowanie gniewu poprzez rysowanie np. Kartka gniewu.
3. „Dzień Edukacji Narodowej” – święto nauczycieli, wychowawców, pedagogów i pracowników szkół.

4. „Dary jesieni” – wykonanie dowolnych prac plastycznych przedstawiających dary jesieni: jabłka, gruszki, ziemniaki, kasztany, kolorowe liście.
5. Pogadanka na temat tradycji i zwyczajów związanych ze Wszystkimi Świętymi. Rozmowy na temat odpowiedniego zachowania się na cmentarzu i w miejscach pamięci.
6. Pomoc dzieciom w odrabianiu prac domowych.

LISTOPAD

Planowane działania

1. „Rola komputera w życiu dzieci” – rozmowy na temat korzystania z komputera i ile poświęcamy czasu przy komputerze na naukę i rozrywkę
2. „Dlaczego obchodzimy Narodowe Święto Niepodległości” – przypomnienie znaczenia symboli narodowych: hymn, godło, flaga.
3. „Savoir-vivre” – dobre zasady w świetlicy, scenki związane z zasadami prawidłowego zachowania.
4. Zabawki w domu i w placówce. Utrzymanie porządku w miejscu zabawy, ponoszenie odpowiedzialności za wspólną własność.
5. „Andrzejki – zabawa integracyjna”. Rozmowa na temat zwyczajów i tradycji andrzejkowych. Sposoby przepowiadania przyszłości: wróżby, zabawy i lanie wosku.
6. Pomoc dzieciom w odrabianiu prac domowych.

GRUDZIEN

Planowane działania

1. „Mikołajki”- udział w imprezie Mikołajkowej organizowanej przez CKSiR w Tłuszczu.
2. Wspólne ubieranie choinki, dekorowanie sali i ozdabianie pierniczków.
3. „Świąteczne dekoracje na Boże Narodzenie” – wykonanie ozdób choinkowych, kartek świątecznych i dekoracji świątecznych.
4. „Spotkanie świąteczne w placówce” – przygotowanie świątecznego stołu, wspólne śpiewanie kolęd.
5. Boże Narodzenie – rozmowa na temat świąt, uczuć związanych ze świętami i zwyczajami panującymi w domach.
6. Bezpieczny Sylwester! Przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z fajerwerków.
7. Pomoc dzieciom w odrabianiu prac domowych.

W Placówkach Wsparcia Dziennego w Punkcie Pomocy Dziecku i Rodzinie w Tłuszczu, Świetlicy Środowiskowej w Jasienicy i Świetlicy Środowiskowej w Strykach w ciągu trwania roku 2023 plan zajęć będzie modyfikowany i dostosowywany do potrzeb wychowawczych i

rozwojowych dzieci i młodzieży uczestniczących w zajęciach oraz do możliwości organizacyjnych i finansowych.

Poza wyżej wymienionymi zajęciami odbywającymi się w placówkach realizowane będą stałe formy pracy: dekoracja sali, prace porządkowe i organizacyjne, rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami, współpraca z asystentem rodziny, pracownikami socjalnymi, kontakt z wychowawcami szkolnymi, pedagogami i dyrektorami szkół. W placówkach będzie regularnie organizowany wolontariat rówieśniczy i międzypokoleniowy.

Lokalizacja Placówek Wsparcia Dziennego

- ✓ Punkt Pomocy Dziecku i Rodzinie w Tłuszczu znajduje się w centrum miasta, a infrastruktura budynku zapewnia łatwy dostęp do lokalu dla dzieci z niepełnosprawnością. Pomieszczenia placówki zapewniają bezpieczeństwo i komfort nauki i zabawy dzieciom w trakcie codziennego pobytu.
- ✓ Świetlica Środowiskowa w Jasienicy znajduje się w budynku Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka. Pomieszczenia placówki zapewniają bezpieczeństwo i komfort nauki i zabawy dzieciom w trakcie codziennego pobytu.
- ✓ Świetlica Środowiskowa w Strykach znajduje się w budynku Szkoły Podstawowej im. Jana Twardowskiego. Pomieszczenie placówki zapewnia bezpieczeństwo i komfort nauki i zabawy dzieciom w trakcie codziennego pobytu.

Punkt Pomocy Dziecku i Rodzinie – Placówka Wsparcia Dziennego w Tłuszczu udostępnia salę, a wychowawca placówki pomaga organizować spotkania integracyjne członkom Stowarzyszenia Rodziców i Przyjaciół Dzieci Niepełnosprawnych „Nadzieja” z Tłuszcz. Członkowie stowarzyszenia mają okazję do spotkań, rozmów wspierających i wymiany swoich poglądów i trosk.

Ponadto Placówki Wsparcia Dziennego w Tłuszczu, Jasienicy i Strykach ubiegają się o dofinansowanie z różnych źródeł m.in.:

- ✓ Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tłuszczu
- ✓ Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej,
- ✓ Mazowiecki Urząd Wojewódzki,
- ✓ Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego i inne.