

PLAN PRACY NA ROK 2024
PLACÓWEK WSPARCIA DZIENNEGO

PUNKT POMOCY DZIECKU I RODZINIE W TŁUSZCZU

ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W JASIENICY

ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W STRYJKACH

WSTĘP

Placówki Wsparcia Dziennego - Punkt Pomocy Dziecku i Rodzinie w Tłuszczu, Świetlica Środowiskowa w Jasienicy i Świetlica Środowiskowa w Strykach działają w strukturach Ośrodka Pomocy Społecznej w Tłuszczu. Uczestnikami placówek są dzieci i młodzież od 5 do 15 roku życia i ich rodziny zamieszkujące na terenie gminy Tłuszcz.

Placówki skierowane są dla dzieci i młodzieży:

- ✓ wszystkie dzieci w wieku 5-15, które potrzebują opieki, pomocy w nauce, terapii i pracy ze specjalistami, rozwijania zainteresowań, pomagają w formie wolontariatu, w szczególności:
 - ✓ wychowujących się w warunkach niekorzystnych dla ich rozwoju,
 - ✓ pochodzącej z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym,
 - ✓ niedostosowanych społecznie i narażonych na patologię uzależnień,
 - ✓ z rodzin o niskim statusie społecznym,
 - ✓ pozostałych mieszkańców i stałych bywalców,
- co ma prowadzić do przeciwdziałania izolacji i wykluczenia społecznego.

Podstawowe cele realizowane w Placówkach Wsparcia Dziennego – Punkt Pomocy Dziecku i Rodzinie w Tłuszczu, Świetlica Środowiskowa w Jasienicy i Świetlica Środowiskowa w Strykach:

- ✓ pomoc w nauce,
- ✓ organizowanie dzieciom czasu wolnego,
- ✓ rozwijanie zainteresowań,
- ✓ rozwijanie kultury osobistej dzieci,
- ✓ poprawa sprawności fizycznej,
- ✓ rozwój umiejętności interpersonalnych,
- ✓ współpraca z rodzicami dzieci i instytucjami je wspierającymi,
- ✓ profilaktyka uzależnień,
- ✓ wspomaganie rozwoju dzieci,
- ✓ budowanie i wzmacnianie zasobów personalnych dzieci,
- ✓ kształtowanie prospołecznych postaw,
- ✓ edukacja i wsparcie dla całych rodzin
- ✓ profilaktyka rodziców dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej.

Do zadań Placówek Wsparcia Dziennego w Tłuszczu, Jasienicy i Strykach należy:

- ✓ prowadzenie zajęć wychowawczo – opiekuńczych, edukacyjnych i kompensacyjnych,
- ✓ utrzymywanie kontaktu z rodziną dziecka, szkołami, kuratorami, pracownikami socjalnymi, asystentami rodzin w celu rozpoznania środowiska dziecka,
- ✓ organizowanie czasu wolnego, rozwój zainteresowań, organizowanie zabaw i zajęć sportowych, relaksacyjnych,

- ✓ współpraca z organami samorządowymi, instytucjami, stowarzyszeniami, fundacjami, osobami fizycznymi, które prowadzą działalność w obszarze pomocy dziecku i rodzinie.

Metody i techniki pracy przy użyciu których realizowane są poszczególne zadania i formy realizacji programu:

- ✓ grupowa,
- ✓ indywidualna,
- ✓ zespoły zadaniowe,
- ✓ krąg,
- ✓ rozmowa kierowana, luźna i tematyczna,
- ✓ rysunek,
- ✓ gry i zabawy ruchowe i sportowe,
- ✓ gry i zabawy taneczne,
- ✓ zabawy edukacyjne i rozwojowe,
- ✓ zabawy wyciszające,
- ✓ zajęcia relaksacyjne,
- ✓ ćwiczenia i techniki wyobrażeniowe,
- ✓ ćwiczenia rytmiczne,
- ✓ bajki terapeutyczne,
- ✓ bajki relaksacyjne,
- ✓ burza mózgów,
- ✓ drama,
- ✓ **Materiały pomocnicze:**
- ✓ artykuły papiernicze, kredki, flamastry i inne przybory plastyczne,
- ✓ przybory tj. sztalugi, podobrazia i akcesoria plastyczne,
- ✓ artykuły sportowe,
- ✓ teksty opowiadań, bajek , wierszy,
- ✓ różnego rodzaju przedmioty codziennego użytku,
- ✓ nagrania muzyczne,
- ✓ filmy edukacyjne,
- ✓ i inne.

Placówki Wsparcia Dziennego czynne są od poniedziałku do piątku:

- ✓ Punkt Pomocy Dziecku i Rodzinie w godzinach 10.00 - 18.00. W okresie ferii zimowych, przerw świątecznych od godz. 8.00 do 16.00, a w okresie wakacji od godz. 8.00 do 15.00

- ✓ Świetlica Środowiskowa w Jasienicy w godzinach 13.00 -18.00. W okresie ferii zimowych, przerw świątecznych placówka pełni dyżury i godziny są dostosowane do potrzeb dzieci, natomiast w okresie wakacji placówka jest nieczynna.
- ✓ Świetlica Środowiskowa w Strykach w godzinach 12.00 -17.00. W okresie ferii zimowych, przerw świątecznych placówka pełni dyżury i godziny są dostosowane do potrzeb dzieci, natomiast w okresie wakacji placówka jest nieczynna.

ORGANIZACJA PRACY Z DZIEĆMI W PLACÓWKACH WSPARCIA DZIENNEGO

SCHEMAT DNIA PUNKTU POMOCY DZIECKU I RODZINIE W TŁUSZCZU

- 10.00 - 11.00 – przygotowanie sali i materiałów do pracy z dziećmi, dezynfekcja sali,
- 11.00 - 12.00 – powroty dzieci ze szkoły, czas wolny dzieci, odpoczynek po zajęciach lekcyjnych,
- 12.00 – 13.30 - pomoc dzieciom przy odrabianiu lekcji, motywowanie do nauki,
- 13.30 – 14.00 – czas na posiłek,
- 14.00 – 17.30 – zajęcia tematyczne dla dzieci według planu tygodniowego,
– wspólne czytanie, gry i zabawy przy stolikach,
- 17.30 – 18.00 – prace organizacyjno-porządkowe.

SCHEMAT DNIA ŚWIETLICY ŚRODOWISKOWEJ W JASIENICY

- 13.00-15.00 – odrabianie prac domowych oraz motywowanie do nauki
- 15.00-15.30 – czas na posiłek
- 15.30-16.30 – zajęcia rozwijające zdolności dzieci, gry i zabawy
- 17.30-18.00 – prace organizacyjno-porządkowe.

SCHEMAT DNIA ŚWIETLICY ŚRODOWISKOWEJ W STRYJKACH

- 12.00-14.00 – odrabianie prac domowych oraz motywowanie do nauki
- 14.00-14.30 – czas na posiłek
- 14.30-16.30 – zajęcia rozwijające zdolności dzieci, gry i zabawy
- 16.30-17.00 – prace organizacyjno-porządkowe.

Rekrutacja do Placówek Wsparcia Dziennego w Tłuszczu, Jasienicy i Strykach w roku 2024

Rekrutacja do placówek na cały rok szkolny 2024/2025 odbędzie się na początku września 2024 r.:

- ✓ w dniach 2 - 6 września 2024 r.
- ✓ oraz będzie uzupełniana w ciągu 2024 r. i 2025 r. w miarę wolnych miejsc w placówkach.

Rekrutacji do Placówek Wsparcia Dziennego w 2024 roku dokona Komisja Rekrutacyjna w składzie : kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Tłuszczu, kierownik Placówek Wsparcia Dziennego, wychowawca z właściwej Placówki Wsparcia Dziennego, asystent rodziny. Komisja Rekrutacyjna dokona kwalifikacji i zaopiniuje zasadność przyjęcia dziecka do placówki.

Tematyka zajęć w Placówkach Wsparcia Dziennego – Punkt Pomocy Dziecku i Rodzinie w Tuszczu, Świetlica Środowiskowa w Jasienicy, Świetlica Środowiskowa w Strykach na rok 2024.

Plan pracy na rok 2024 może ulegać zmianie lub zawieszeniu z przyczyn niezależnych od placówek.

STYCZEŃ

Planowane działania

1. „Witamy Nowy Rok 2024” – swobodne wypowiedzi dzieci na temat minionych świąt, sylwestra i Nowego Roku.
2. Rozmowy o prawidłowym ubieraniu się zimą i jak dbać o swoje zdrowie w okresie zimy.
3. Zimowe dyscypliny sportowe. Gry i zabawy dramowe pt. Odgadnij dyscyplinę sportu.
4. Jak ciekawie spędzić ferie zimowe – burza mózgów. Szukanie pomysłów na atrakcyjne wykorzystanie czasu wolnego.
5. „Dzień Babci i Dziada” - wykonanie upominków dla Babci i Dziadka – prace plastyczne według własnego pomysłu.
6. Pomoc w odrabianiu prac domowych.

LUTY

Planowane działania

1. „Tłusty czwartek” – zorganizowanie spotkania dla dzieci ze słodkim poczęstunkiem.
2. „Karnawałowe szaleństwa” – tworzenie masek karnawałowych i organizacja zabawy karnawałowej w świetlicy - karaoke.
3. „Magia przyjaźni” - okazujemy sobie przyjaźń – powiem ci coś miłego – zabawa integracyjna.
4. „Walentynki” – wykonanie serc i laurek walentynkowych dla bliskiej osoby.
5. „Zimowe wieczory w baśniowym świecie” – dlaczego warto czytać baśnie i nie tylko. Jaka to baśń, bajka – odgadywanie tytułów baśni, bajek po fragmentach. Wykonanie ilustracji do dowolnej baśni lub bajki.
6. Pomoc w odrabianiu prac domowych.

MARZEC

Planowane działania

1. „Dzień Kobiet ” – zajęcia plastyczne wykonanie laurek i ozdabianie kolorowanek związanych z dniem kobiet.
2. „Przygotowania do wiosny” – pogadanka na temat tradycji topienia Marzanny i szukanie za oknem pierwszych oznak wiosny. Wspólne wykonanie plakatu pt. „Spotkanie dwóch panien Marzanny i Wiosenki”.
3. „Komputer – przyjaciel czy wróg?” Bezpieczeństwo dzieci w Internecie – rozmowy dotyczące zagrożeń związanych z korzystaniem z sieci.

4. „Wielkanoc w naszych domach – dzielenie się swoimi przeżyciami związanymi z okresem Świąt Wielkanocnych. Wykonanie ozdób wielkanocnych kurczaczki, zajęczki, pisanki wielkanocne przy użyciu różnorodnego materiału.
5. „Spotkanie Wielkanocne” – organizacja spotkania wielkanocnego w świetlicy dla dzieci.
6. Pomoc w odrabianiu prac domowych.

KWIECIEŃ

Planowane działania

1. „1 kwietnia to Prima-aprilis” – wesołe gry i zabawy integracyjne.
2. „Przemocy i agresji mówię: STOP!” – poznajemy pojęcie agresji, jak się zachować w sytuacji gdy jesteśmy ofiarami lub świadkami agresji. Gdzie szukać pomocy, jak radzić sobie z własnym gniewem – propozycje dzieci.
3. „Wiosenne poezjowanie” – prezentacja wierszy dla dzieci Brzechwy i Tuwima. Głośne czytanie wybranych utworów przez dzieci.
4. „Ziemia nasz wspólny dom” – rozmowy na temat zagrożeń środowiska, jak my szanujemy naszą planetę. Zabawy dla dzieci rebusy i szarady ekologiczne.
5. „Światowy Dzień Ziemi” – rozmowy na temat recyklingu i segregacji śmieci. Wykonanie przez dzieci plakatu pt. „Strażnik przyrody”.
6. Pomoc w odrabianiu prac domowych.

MAJ

Planowane działania

1. „Nasze majowe święta narodowe” – pogadanka na temat obchodów świąt majowych oraz ich rang. Przypomnienie wiersza „Kto ty jesteś?” W. Bełzy.
2. „Kosmiczne podróże” – poznanie wiadomości dotyczących przestrzeni kosmicznej i pojęć m.in. układ słoneczny kosmos, gwiazda, gwiazdozbiór. Napisanie listu przez dzieci do kosmity.
3. Dzieci i ich uzależnienia behawioralne – rozmowy z dziećmi na temat uzależnień.
4. „Międzynarodowy Dzień Rodzin” – Tworzenie drzewa genealogicznego swojej rodziny. Jak pomóc mamie i tacie w codziennych obowiązkach – burza mózgów.
5. „Dzień matki” – wykonanie portretu swojej mamy.
6. Pomoc w odrabianiu prac domowych.

CZERWIEC

Planowane działania

1. „Dzień Dziecka” – Rozmowa na temat obchodów Dnia Dziecka w naszym kraju , a także w innych krajach świata, omówienie praw i obowiązków dzieci. Wykonanie plakatu z okazji Dnia Dziecka – technika dowolna.
2. „Dni Tłuszcza” – udział świetlicy w imprezie lokalnej.
3. „Dzień Ojca” – wykonanie laurki lub upominku dla taty.

4. „Palcem po mapie...” – pogadanka na temat wakacyjnych planów i dziecięce wymarzone wakacje w postaci prac plastycznych.
5. „Dobre rady na wakacje” – rozmowy na temat bezpieczeństwa podczas wakacji, przedstawienie dzieciom numerów alarmowych, które pomagają w sytuacjach zagrażających bezpieczeństwu.
6. Pomoc w odrabianiu prac domowych.

LIPIEC

Planowane działania

1. Organizacja oferty letniej. Integracja uczestników oferty letniej, rozwój zainteresowań i pasji.
2. Organizacja czasu wolnego dla dzieci – zajęcia dostosowane do potrzeb dzieci.
3. Spacer po mieście i zabawy na placu zabaw.
4. Prace organizacyjno – porządkowe.

SIERPIEŃ

Planowane działania

1. Organizacja czasu wolnego dla dzieci – zajęcia dostosowane do potrzeb dzieci.
2. Spacer po mieście i zabawy na placu zabaw.
3. Dożynki 2024 r. Zorganizowanie stoiska na imprezę lokalną z czynnym udziałem dzieci i rodziców.
4. Prace organizacyjno – porządkowe.

WRZESIEŃ

Planowane działania

1. Przeprowadzenie rekrutacji.
2. Propagowanie oferty Placówek Wsparcia Dziennego w formie ulotek, plakatów wśród dzieci i młodzieży, a także w szkołach na terenie Gminy Tłuszcz. Zamieszczenie na bieżąco informacji na temat oferty stronie FB placówki i Gminy Tłuszcz.
3. Omówienie zasad bezpieczeństwa w Placówkach Wsparcia Dziennego i higieny. Zapoznanie dzieci z zasadami bezpieczeństwa na drodze i ulicy. Ustalenie kontraktu z dziećmi (wspólne układanie zasad). Pogadanka na temat poszanowania sprzętu, gier i zabawek w placówce.
4. „Zgaduj zgadula” – czy znasz znaki drogowe i inne zasady obowiązujące w miejscach publicznych? Przypomnienie o zasadach bezpieczeństwa obowiązujących na terenie świetlicy, szkoły i na ulicy.
5. „W królestwie jesieni” – pogadanka na temat zmian zachodzących w przyrodzie. Wykonanie prac plastycznych: jesienny bukiet, pieczątki z ziemniaków i owoców.
6. Pomoc w odrabianiu prac domowych.

PAŹDZIERNIK

Planowane działania

1. „Światowy Dzień Zwierząt” – rozmowy z dziećmi na temat zwierząt domowych oraz sposobów sprawowania nad nimi opieki. Rozwiązywanie zagadek i ciekawostek na temat zwierząt.
2. „Gniew. Skąd się bierze gniew?” – swobodne wypowiedzi dzieci. Zajęcia ruchowe według W. Sherborne dla dzieci na rozładowanie napięć wynikających z nadmiaru gniewu.
3. „Dzień Edukacji Narodowej” – święto nauczycieli, wychowawców, pedagogów i pracowników szkół. Narysowanie budynku swojej szkoły.
4. „Witaminki z sadów i ogrodów” – rozmowy na temat darów jesieni i sposobów ich przyrządzania i przechowywania. Wykonanie prac plastycznych „Jesienne owoce i warzywa”.
5. „Dla tych, którzy odeszli” - Pogadanka na temat tradycji i zwyczajów związanych ze Wszystkimi Świętymi. Rozmowy na temat odpowiedniego zachowania się na cmentarzu i w miejscach pamięci.
6. Pomoc dzieciom w odrabianiu prac domowych.

LISTOPAD

Planowane działania

1. „Internet – źródło rozrywki czy pożeracz czasu” – rozmowy na temat korzystania z Internetu, komputera i ile poświęcamy czasu przy komputerze na naukę i rozrywkę
2. „Narodowe Święto Niepodległości” – zapoznanie dzieci z historią odzyskania niepodległości przez Polskę, uświadomienie ważności tego święta i konieczności jego obchodów. Tworzenie kotylionów na 11 listopada.
3. „Bon ton, czyli słów kilka o dobrym wychowaniu” – pogadanka na temat kultury osobistej w świetlicy, w szkole i w domu. Rozmowy i zabawy kształtujące i utrwalające nawyk stosowania zwrotów grzecznościowych.
4. „Jesteśmy tolerancyjni” - pogadanka na temat tolerancji, stereotypów, uprzedzenia. Zabawy i gry integracyjne uczące wyrozumiałości i tolerancji.
5. „Święty Andrzej ci ukarze, co ci los przyniesie w darze” – zabawa w przepowiadanie przyszłości – organizacja świetlicowych andrzejek.
6. Pomoc dzieciom w odrabianiu prac domowych.

GRUDZIEN

Planowane działania

1. „Mikołajki”- poznanie historii o Świętym Mikołaju oraz tradycji z nim związanych oraz wykonanie portretu Św. Mikołaja..

2. „Choinkowe radości w świetlicy” -wspólne ubieranie choinki, śpiewanie kolęd, dekorowanie sali i ozdabianie pierniczków.
3. „Anielskie dekoracje” – wykonanie przez dzieci ozdób, dekoracji i kartek świątecznych.
4. „Przy wigilijnym stole” – przygotowanie świątecznego poczęstunku dla dzieci uczęszczających do świetlicy.
5. Oglądanie filmów o tematyce świątecznej.
6. „Sylwester tuż tuż !” – zabawy muzyczne i karaoke dla dzieci.
7. Pomoc dzieciom w odrabianiu prac domowych.

W Placówkach Wsparcia Dziennego w Punkcie Pomocy Dziecku i Rodzinie w Tłuszczu, Świetlicy Środowiskowej w Jasienicy i Świetlicy Środowiskowej w Strykach w ciągu trwania roku 2023 plan zajęć będzie modyfikowany i dostosowywany do potrzeb wychowawczych i rozwojowych dzieci i młodzieży uczestniczących w zajęciach oraz do możliwości organizacyjnych i finansowych.

Poza wyżej wymienionymi zajęciami odbywającymi się w placówkach realizowane będą stałe formy pracy: dekoracja sali, prace porządkowe i organizacyjne, rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami, współpraca z asystentem rodziny, pracownikami socjalnymi, kontakt z wychowawcami szkolnymi, pedagogami i dyrektorami szkół. W placówkach będzie regularnie organizowany wolontariat rówieśniczy i międzypokoleniowy.

Lokalizacja Placówek Wsparcia Dziennego

- ✓ Punkt Pomocy Dziecku i Rodzinie w Tłuszczu znajduje się w centrum miasta, a infrastruktura budynku zapewnia łatwy dostęp do lokalu dla dzieci z niepełnosprawnością. Pomieszczenia placówki zapewniają bezpieczeństwo i komfort nauki i zabawy dzieciom w trakcie codziennego pobytu.
- ✓ Świetlica Środowiskowa w Jasienicy znajduje się w budynku Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka. Pomieszczenia placówki zapewniają bezpieczeństwo i komfort nauki i zabawy dzieciom w trakcie codziennego pobytu.
- ✓ Świetlica Środowiskowa w Strykach znajduje się w budynku Szkoły Podstawowej im. Jana Twardowskiego. Pomieszczenie placówki zapewnia bezpieczeństwo i komfort nauki i zabawy dzieciom w trakcie codziennego pobytu.

Punkt Pomocy Dziecku i Rodzinie – Placówka Wsparcia Dziennego w Tłuszczu udostępnia salę, a wychowawca placówki pomaga organizować spotkania integracyjne członkom Stowarzyszenia Rodziców i Przyjaciół Dzieci Niepełnosprawnych „Nadzieja” z Tłuszcz.

Członkowie stowarzyszenia mają okazję do spotkań, rozmów wspierających i wymiany swoich poglądów i trosk.

Ponadto Placówki Wsparcia Dziennego w Tłuszczu, Jasienicy i Strykach ubiegają się o dofinansowanie z różnych źródeł m.in.:

- ✓ Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tłuszczu
- ✓ Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej,
- ✓ Mazowiecki Urząd Wojewódzki,
- ✓ Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego i inne.